

## Faluņ Dafa pasaulē

Faluņgun tika piešķirti daudzi apbalvojumi Ķīnā, Eiropā, Kanādā, ASV, Austrālijā. 1992.gadā Ķīnas Cjigun pētniecības asociācija



izsniedza Li Hundži k-gam "Cjigun Meistara apliecību". 1993.gada decembrī Austrumu veselības izstādē Pekinā Skolotājs saņēma visaugstāko apbalvojumu starprobežu zinātņu jomā un "Speciālo Zelta prēmiju".



2001.gadā Li Hundži k-gam pasniedza "Brīvības nama prēmiju", kā arī izvirzīja Nobela Miera prēmijai 2000 un 2001.gados.

## Nelikumīgās represijas Ķīnā

Pēc veiktajiem statistikas pētījumiem, kuri apstiprināja prakses labvēlīgo ietekmi, valsts veicināja Faluņgun popularizēšanu sabiedrībā. 1998.gadā praktizētāju skaits bija apmēram 100 miljoni. Tas pārsniedza Ķīnas kompartijas biedru skaitu.

Toreizējais Ķīnas līderis Dzjan Dzemiņš izjuta milzīgu skaudību pret prakses popularitāti, baidoties, ka šī prakse varētu aizkustināt pilsoņu sirdis un prātus. Viņa personīgā vadībā, pretēji partijas gribai, 1999.gadā Ķīnā pret Faluņgun un citām par morāli un ētiku vēstošām miermīlīgām kustībām tika uzsākta antikonstitucionāla nežēlīgu represiju kampaņa.

## SOS! Cilvēkiem visā pasaulē jāaptur nežēlīgās represijas Ķīnā.



Kopš nelikumīgās Faluņgun vajāšanas sākuma Ķīnā 1999.gadā, starptautiskās tiesībsargājošās organizācijas apstiprinājušas **1009** nāves gadījumus, kas iestājušies policijas iecirkņos izdarīto spīdzināšanu un slepkavību rezultātā. Pēc ekspertu liecībām reālais skaits varētu pārsniegt 10 000. Vairāk nekā **20 000** cilvēku ieslodzīti cietumos, **100 000** bez tiesas sprieduma atrodas piespiedu darba nometnēs, miljoniem atņemtas cilvēka tiesības.

Patreiz 18 pasaules valstīs, kā arī ANO komisijās ir pieņemtas prasības un notiek tiesu procesi pret Dzjan Dzemiņu un citām Ķīnas augsti stāvošām amatpersonām, kuras tiek apsūdzētas spīdzināšanās, genocīdā un noziegumos pret cilvēci.

### Kā Jūs varat palīdzēt

- nepaliekat vienaldzīgi
- pastāstiet saviem tuviniekiem par Īstenības, Labestības un Pacietības principu vajāšanu
- parakstiet SOS aicinājumu Faluņgun praktizētāju atbalstam

Pilna informācija interneta mājas lapās:  
[www.faluninfo.ru](http://www.faluninfo.ru) [www.faluninfo.net](http://www.faluninfo.net)

# Faluņ Dafa

(Faluņgun)

tradicionālā ķīniešu vingrošana

真

Īstenība

善

Labestība

忍

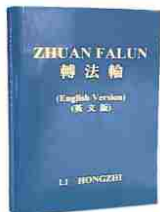
Pacietība



[www.falundafa.org](http://www.falundafa.org) [www.faluninfo.net](http://www.faluninfo.net)

Visas Faluņgun aktivitātes ir bezmaksas

## Grāmata “Faluņ Dafa”



Prakses būtība un vingrinājumu apraksts izklāstīti Li Hundži k-ga grāmatā “Faluņ Dafa”. Grāmata izdota daudzu pasaules tautu valodās.

Visi izdevumi, video un audio apmācību materiāli brīvi pieejami interneta mājas lapā:

[www.falundafa.org](http://www.falundafa.org)

## Nodarbības

Rīgā Andrejs tālr. (+371) 7323218, 9250582

Sestdiena, svētdiena no pl.10.00 līdz 12.00  
Piecu vingrinājumu kompleksu izpildīšana  
Nodarbību vieta: Kronvalda parks  
blakus Kongresu namam.

Otrdiena no pl.19.00 līdz 21.00  
Vingrinājumu apmācīšana, grāmatas  
“Faluņ Dafa” studēšana un pieredzes apmaiņa.  
Nodarbību vieta: Baznīcas iela 4a, 5.st. 507 ist.

Maskavā Ivans tālr.(+7-095)147-32-53

Kijevā Aleksandrs tālr.(+380-44)546-26-91

## Kas ir Faluņgun?

Faluņgun ir sena un oriģināla Cjigun sistēma (vingrojumi un meditācija). Pirmo reizi ar Faluņgun plašāka publika tika iepazīstināta 1992.gadā; agrāk mācību no skolotāja varēja saņemt viens vienīgs skolnieks. Pateicoties Faluņgun, cilvēki ir izlabojuši veselību, attīrījuši apziņu, paaugstinājuši garīgo līmeni un padziļinājuši dzīves, cilvēces un Visuma izpratni vairāk nekā 60 pasaules valstīs. Faluņgun var raksturot kā pašpilnveidošanās sistēmu, kas ietver sevī praksi un pilnveidošanos.

## Kas ir prakse?

Prakse sastāv no pieciem vienkāršiem un plūstošiem vingrinājumiem. Ar šo vingrinājumu palīdzību uzlabojas organisma stāvoklis, aktivizējas apziņa, praktizētāji iegūst mundrumu. Vingrinājumus var apgūt jebkurš cilvēks neatkarīgi no vecuma; nav nepieciešamas īpašas iemaņas vai iepriekšēja pieredze.

## Kas ir pilnveidošanās?

Savā ikdienas dzīvē praktizētāji rīkojas saskaņā ar Visuma īpašību - “Īstenība Labestība Pacietība”.



Šie principi ir pilnveidošanās pamata kritēriji. Tie ir kā ceļvedis, kas palīdz cilvēkam uzlabot savu morālo stāju un paaugstināt tikumību, lai savā ikdienas dzīvē izvairītos no spriedzes un iegūtu harmoniju.

### Pieci vingrinājumi viegli izpildāmi jebkura vecuma cilvēkiem.



Metode

“Buda izstiep jūkstos roku”

1. vingrinājums: pateicoties vieglai visa ķermeņa izstiepšanai, šis vingrinājums dod iespēju cilvēka ķermenī atvērt visus enerģētiskos kanālus.



Metode

“Faluņ stāvošais stabs”

2. vingrinājums: sastāv no četrām statiskām Faluņ rata aptverošām pozīcijām. Vingrinājums veicina dzīvības spēka un enerģijas palielināšanos



Metode

“Divu polu cauriešana”

3. vingrinājums: vieglas augšup leju slīdošas roku kustības. Šis vingrinājums attīra ķermeņi, izmantojot Visuma enerģiju.



4. vingrinājums: ļauj panākt nepārtrauktu enerģijas cirkulāciju pa visiem ķermeņa kanāliem.  
Metode “Faluņ debesu loks”

5. vingrinājums: meditācija, kuru izpilda sēdot ar “lotosa” vai “puslotosa” pozā sakrustotām kājām. Šis vingrinājums veicina brīnumspēju un dzīvības enerģijas pastiprināšanos.

Metode

“Brīnumspēju pastiprināšana”

